

ПРИНЯТ

педагогическим советом МБДОУ № 52
№52

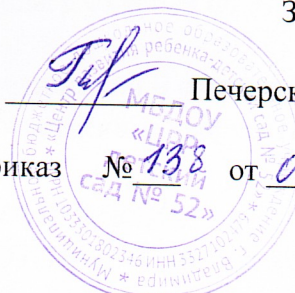
протокол № 1 от 04.09.2025

УТВЕРЖДАЮ

Зав. МБДОУ

Печерских В.П.

приказ № 138 от 05.09.2025



Режим занятий воспитанников

в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Центр развития ребенка - детский сад №52»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ № 52 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом МБДОУ № 52 .

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия, одного дня и максимально допустимой недельной образовательной нагрузки, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.3. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ № 52 в соответствии с расписанием образовательной деятельности, режимом дня, соответствующим физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ № 52.

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Режим функционирования с 7.00 - 19.00 часов.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

3.1. Образовательная деятельность и обучение воспитанников ведется на русском языке, государственном языке Российской Федерации.

3.2. Содержание образовательной деятельности в МБДОУ № 52 определяется образовательной программой дошкольного образования, разработанной на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО).

3.3. Организация образовательного процесса с 01 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, с 01 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года.

3.4. В летний период проводятся мероприятия по эстетической и оздоровительной направленности (музыка, физическая культура, художественное творчество).

Увеличивается продолжительность прогулок.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ.

4.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ № 52 осуществляется в соответствии с реализуемой образовательной программой, календарным учебным графиком работы, учебным планом и регламентом образовательной деятельности, который составляется на учебный год и утверждается заведующим.

4.2. Основу режима дня ДОУ составляют установленный распорядок бодрствования и сна, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности детей.

4.3. В МБДОУ № 52 установлены основные виды организации непосредственно образовательной деятельности: общие (фронтальные) групповые занятия, занятия по подгруппам, индивидуальные занятия. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.4. Образовательная (учебная) деятельность начинается с 9 часов утра.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия, дня и максимально допустимой недельной образовательной нагрузки.

4.5. Продолжительность образовательной деятельности:

для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

4.6. Продолжительность дневной образовательной нагрузки не более:

для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут,

детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут,

для детей от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при 1 занятии после дневного сна,

для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

4.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные минутки, музыкальные паузы и т.п.

4.8. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 мин, в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут.

4.9 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин. Один раз в неделю для детей 3-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

4.10. В течение дня обеспечивается баланс разных видов активности и деятельности детей - умственной, физической, игровой, двигательной.

4.11. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после уплотненного полдника перед уходом детей домой.

4.12. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха: ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 2 часов в день;

ниже минус 17 °С и скорости ветра более 7 м/с прогулка сокращается до 1 часа в день;

Утренняя зарядка для детей 3-7 лет проводится ежедневно в течение 10 мин.

5. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ (ЭСО).

Занятия с использованием ЭСО возможно проводить в возрастных группах от 5 лет.

Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Во время занятий с воспитанниками с применением ЭСО проводится гимнастика для глаз.

6. Ответственность

Администрация МБДОУ № 52, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, за реализацию в полном объеме учебного плана, качество образования в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО, соответствие применяемых форм, методов и средств обучения возрастным особенностям детей.

Пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью МБДОУ № 52

«12» 09 2025 г.

3

ЛИСТОВ

Зав. МБДОУ № 52



(В.И. Печерских)

