



Утверждаю: заведующий МБДОУ № 52
В.П.Печерских

Приложение к приказу № 4 от « 15 » 01 2024

Основное 10-ти дневное меню для детей с 12 часовым пребыванием в ДОУ (возрастная категория: 3-7 лет)

МБДОУ г. Владимира « Центр развития ребенка - детский сад № 52 »

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	Каша рисовая молочная со сливочным маслом-200/5 Чай с сахаром-180 Бутерброд со сливочным маслом-30/5	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом- 200/5 Какао с молоком-180 Бутерброд со сливочным маслом-30/5	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом- 200/5 Кофейный напиток с молоком-180 Бутерброд со сливочным маслом и сыром -30/5/10	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом-200/5 Какао с молоком -180 Бутерброд со сливочным маслом и сыром-30/5/10	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом-200/5 Кофейный напиток с молоком-180 Бутерброд со сливочным маслом и сыром 30/5/10
2-ой завтрак	Сок-140	Сок-140	Апельсин-150	Сок -140	Яблоко-150
обед	Салат из консервированной кукурузы -60 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне -200 Суфле из птицы-60 Капуста тушеная-150 Компот из смеси сухофруктов-180 Хлеб ржаной-50	Салат из свеклы-60 Щи из свежей капусты с картофелем с мясом ,со сметаной -220 Печень по строгоновски-70 Рис отварной -150 Компот из свежих яблок-180 Хлеб ржаной-50	Икра кабачковая для детского питания-60 Суп картофельный с горохом с мясом -220 Рулет с луком и яйцом-80 Макароны отварные-150 Соус, сметанный с томатом-30 Кисель из сока-180 Хлеб ржаной-50	Огурец соленый-50 Борщ на мясном бульоне со сметаной-200 Запеканка картофельная с мясом -160 Соус сметанный -30 Компот из смеси сухофруктов-180 Хлеб ржаной-50	Винегрет овощной -60 Рассольник «Ленинградский» с мясом со сметаной-220 Рыба припущенная-85 Рис отварной-150 Кисель из сока-180 Хлеб ржаной-50
Уплотненный полдник	Оладьи с джемом-130/20 Кофейный напиток с молоком-180 Яблоко-150	Салат из свежей моркови -60 Запеканка из творога -100 Сладкий молочный соус-30 Чай -180 Мармелад-30	Рыба тушеная с овощами -80 Картофельное пюре -140 Чай с сахаром-180 Хлеб пшеничный-30	Морковь тушеная в молочном соусе-60 Сырники из творога -120 Сладкий молочный соус-30 Чай -180 Печенье-30	Яйцо вареное-1 шт Рагу из овощей -150 Чай с сахаром-180 Хлеб пшеничный-30 Булочка домашняя -50

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом-200/5 Чай с сахаром-180 Бутерброд со сливочным маслом-30/5	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом-200/5 Кофейный напиток с молоком-180 Бутерброд со сливочным маслом-30/5	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом-200/5 Какао с молоком-180 Бутерброд со сливочным маслом и сыром -30/5/10	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом-200/5 Кофейный напиток с молоком-180 Бутерброд со сливочным маслом и сыром-30/5/10	Каша молочная из смеси круп (рис, пшено) со сливочным маслом-200/5 Какао с молоком-180 Бутерброд со сливочным маслом и сыром -30/5/10
2-ой завтрак	Сок-140	Сок-140	Яблоки -150	Сок -135	Груша -150
Обед	Икра кабачковая для детского питания-60 Суп картофельный с рыбой-220 Котлета рубленая из мяса птицы-70 Макаронные отварные -150 Соус сметанный с томатом-30 Компот из смеси сухофруктов -180 Хлеб ржаной-50	Огурец соленый-50 Суп из овощей с мясом со сметаной -220 Суфле из печени-70 Картофельное пюре-150 Компот из смеси сухофруктов -180 Хлеб ржаной-50	Салат из зеленого горошка-60 Суп картофельный с мясом-220 Котлета рубленая -60 Капуста тушеная-150 Кисель из сока-180 Хлеб ржаной-50	Салат из капусты- 60 Борщ с картофелем на мясном бульоне со сметаной-200 Гуляш из отварного мяса-70 Каша перловая рассыпчатая-140 Компот из смеси сухофруктов-180 Хлеб ржаной-50	Салат из свеклы-60 Щи из свежей капусты со сметаной с мясом-220 Шницель рыбный натуральный -80 Картофельное пюре-140 Кисель из сока-180 Хлеб ржаной-50
Уплотненный полдник	Блины с джемом-120/30 Какао с молоком-180 Яблоко-150	Запеканка из творога с морковью -120 Сладкий молочный соус-30 Чай -180 Вафли 30	Суфле из рыбы-80 Картофельное пюре -150 Чай с сахаром-180 Хлеб пшеничный-30	Салат из свежей моркови-60 Сырники из творога-120 Сладкий молочный соус-30 Чай -180 Печенье-30	Яйцо вареное-1 шт Капуста тушеная -150 Чай с сахаром-180 Хлеб пшеничный-30 Булочка российская -60